

BENESSERE ED INVECCHIAMENTO

Attivare un intervento di prevenzione e mantenimento delle funzioni cognitive non significa essere affetti da demenza come Alzheimer, ma prendersi cura del proprio cervello come si fa per il resto del corpo.

Il Comune di Bagnatica in collaborazione con ProgettAzione organizza una **serata informativa** e dei **servizi per persone over 60 anni** con l'obiettivo di illustrare i segnali del normale invecchiamento biologico e analizzare quali potrebbero essere i possibili primi sintomi di una malattia neurodegenerativa. Inoltre, attiva uno sportello informativo e un percorso di prevenzione e mantenimento delle funzioni cerebrali.

Tutte le attività vengono

condotte dalla **Dott.ssa Stefania Borroni**, psicologa con specializzazione in neuropsicologia.

SERATA INFORMATIVA

Mercoledì **20.09.2023 alle ore 21:00**
presso la sala consiliare del Comune di
Bagnatica in Piazza Libertà

SPORTELLO INFORMATIVO

Giovedì **28.09.2023 dalle 9:30 alle 11:00**
presso il Centro Anziani in Via Santissimo Redentore
a Bagnatica. Verranno anche raccolte le iscrizioni
alla Palestra della mente

PALESTRA PER LA MENTE

10 incontri a cadenza settimanale a partire da
giovedì **19.10.2023** in mattinata per **persone over
60 anni** presso il Centro Anziani di Bagnatica
(iscrizione obbligatoria)