## *Come funziona il progetto AllenAPP:*

- Si svolge un colloquio informativo e di prima conoscenza con l'equipe professionale
- Viene effettuata una valutazione delle competenze cognitive e delle abilità sociali
- Si predispone un "pacchetto" di APP installate sul Tablet
- Viene avviato un percorso individualizzato di formazione all'utilizzo del Tablet e delle APP
- Periodicamente si svolgono valutazioni, riprogrammazione e aggiornamento del percorso riabilitativo in base alle competenze acquisite dall'utente.

## Riabilitazione

### Centri di Riabilitazione Sociale


PEDRENGO via Moroni n.6 Tel. 035 657351
BERGAMO via Paglia n.26 Tel. 035 236385
MILANO via Teodosio n.4 Tel. 02 70638795
SERINA via Europa n.40 Tel. 0345 65185

www.cooperativaprogettazione.it
www.traumacranico.it
Posta elettronica: info@cooperativaprogettazione.it


# ALLENAPP

## Un tablet e 10 APP: Ausili informatici a supporto della vita quotidiana

# RIABILITAZIONE

## Centro di riabilitazione sociale

### *Una risposta ai bisogni*

I bisogni di persone con difficoltà cognitive sono soprattutto legati alla gestione della vita quotidiana. Le compromissioni, totali o parziali, di elaborare azioni e sfruttare le proprie abilità, riducono le autonomie, creano dipendenza dalla famiglia, non consentono libertà di scelta.
Disagi cognitivi inoltre, ostacolano la vita di relazione, soprattutto quando non permettono corrette valutazioni del contesto sociale.

### *Obiettivi personalizzati*

TABLET e APP hanno l'obiettivo di mantenere e accrescere le abilità o le strategie legate alla vita quotidiana: per acquisire un maggior livello di autonomia e sviluppare le abilità personali.

### *Destinatari*

Persone con disabilità nella sfera cognitiva, relazionale e comportamentale.

### *A cosa servono le APP*

- Utilizzare al massimo le capacità residue.
- Attivare canali di pianificazione comportamentale.
- Eseguire correttamente le attività quotidiane.
- Aumentare la consapevolezza in base agli scopi da raggiungere.
- Migliorare la capacità di organizzazione di concetti, spazi, tempi ed impegni.
- Utilizzare il TABLET per aiuto e supporto nelle situazioni di emergenza (disorientamento, mancanza memoria,…).
- Potenziare la socializzazione e la partecipare alla vita sociale reale.
- Utilizzare il TABLET per "allenarsi" in qualsiasi momento della giornata.
- Sostituire le abilità compromesse.

**APP** → *Come* → Ausilio
**APP** → *Come* → Riabilitazione → *Per* → Mantenere
**APP** → *Come* → Riabilitazione → *Per* → Migliorare

### *Il principio "ecologico"*

La riabilitazione ecologica coniuga lo sviluppo della capacità di scelte operative quotidiane a basi scientifiche.

Ottiene risultati nella cura e organizzazione del contesto di vita.
La persona e l'ambiente sono considerati come un unico "sistema" e il comportamento esprime l'evoluzione di questa relazione.